

МЕНЮ- 2. СУ

19.03.2018г. - 23.03.2018г.



Утвърдено:
Директор:.....

Понеделник-19.03.2018г.

1. Супа свинско месо-150гр./125/

/целина, мляко, яйца/

2. Картофи със сирене -150 гр./151//мляко /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа/глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-20.03.2018г.

1. Гъбена супа-150 гр./92// целина/

2. Спагети болонезе -150гр./255/

3. Крем нишесте - 250гр./385//мляко/

Пълно-зърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-21.03.2018г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /84/

/ мляко/

2. Задушено пиле с г-ра ориз -150гр /269/

3. Плод - 250гр.

Хляб – Добруджа/глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-22.03.2018г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /112/ /мляко, целина /

2. Мусака - 150гр. /232/

/яйца, мляко, глутен/

3. Кисело мляко - 250гр 417/

Пълно-зърнест хляб-семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-23.03.2018г.

1. Супа от риба със застрояка -150гр./104/

/целина, брашно, мляко/

2. Зелен фасул яхния -150гр.

3. Плод -250гр. Хляб – Добруджа/глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г/

Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р.Янева – СРЗИ

му. му. Р. Хаританов

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!