

МЕНЮ - 2. СУ

26.03.2018г.- 30.03.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-26.03.2018г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

НЕ УЧЕБЕН ДЕН !!!!!!!

Вторник-27.03.2018г.

- 1.Спаначена супа с ориз - 150 гр /105/ /целина,мляко /
- 2.Спагети по сицилиански - 150гр./285,335/
- 3.Малеби - 200гр. /мляко /

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-28.03.2018г.

- 1.Кремсупа грах -150гр. /99/ / мляко /
- 2.Пиле с картофи -150гр./228/
3. Плод - 250гр./415/ / мляко/

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-29.03.2018г.

- 1.Таратор -150гр. /112/ /мляко /

- 2.Мусака - 150гр. /241/

- 3.Сок от бъз -200гр389/

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-30.03.2018г.

- 1.Доматена супа -150гр. /102 / брашно /

- 2.Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/

- 3.Плод -250гр. // Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

Управител:И.Георгиева