

МЕНЮ - 2 СУ

19.04.2021г. - 23.04.2021г.



Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

Понеделник - 19.04.2021г.

1. Супа пиле със застройка - 150гр. /113/ *целина, мляко, яйца* /
 2. Боб яхния - 150 гр. /284/
 3. Плод – 250 гр. /357/ Хляб – Добруджа /глутен/
- **Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник - 20.04.2021г.

1. Кремсупа броколи - 150гр. /86/ *мляко* /
 2. Свинско месо със зеле - 150гр. /225/
 3. Плод – 250 гр.
- Пълнозърнест хляб-/*семена, глутен*/
- **Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда - 21.04.2021г.

1. Супа гъби със застройка - 150гр. /97/ *мляко* /
 2. Мусака - 150гр /196/ *мляко, яйца* /
 3. Кисело мляко - 120гр. / Хляб – Добруджа /глутен/
- **Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък - 22.04.2021г.

1. Таратор - 150 гр /112/ *мляко* /
 2. Пиле с грах - 150гр. /241/
 3. Плод - 250 гр.
- Пълнозърнест хляб-/*семена, глутен*/
- **Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък - 23.04.2021г.

1. Супа риба със застройка - 150гр. /80/ *риба, мляко, яйца* /
 2. Руло стефани с карт. пюре - 150гр. /220,349/
 3. Нектар – 150 гр.
- Хляб – Добруджа /глутен****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

Легенда:

****Б** - белтък

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева

СУ 2

Утвърждавам:

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
19.04.2021.	Понеделник	Кифла с мармалад
20.04.2021	Вторник	Пълнозърнеста курабия
21.04.2021	Сряда	Мъфин със сирене
22.04.2021	Четвъртък	Рай
23.04.2021	Петък	Меденка