

МЕНЮ - 2.СУ

26.04.2021г. - 29.04.2021г.



Утвърдено:

Директор:

Понеделник-26.04.2021г.

1. Супа топчета със застройка -150гр./125// *целина, мляко, яйца* /

2. Картофи яхния -150 гр. /151/ */ целина, глутен/*

3. Плод – 250 гр. Хляб – Добруджа */ глутен /*

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-26.04.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ */мляко /*

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 250 гр. /417/

Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-28.04.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /84/

2. Кюфтета яхния -150гр /269/

3. Тарталета- 150гр./мляко /

Хляб – Добруджа */ глутен /*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-29.04.2021г.

1. Спаначена супа -150 гр /92/ *// целина, мляко, яйца /*

2. Гювеч със свинско месо - 150гр./255/

3. Компот – 150 гр./385//

Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-30.04.2021г.

Не учебен ден

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене*

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева

Утвърждавам:

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
26.04.2021.	Понеделник	Ореховка
27.04.2021	Вторник	Геврек
28.04.2021	Сряда	Козунак
29.04.2021	Четвъртък	Граово
30.04.2021	Петък	-