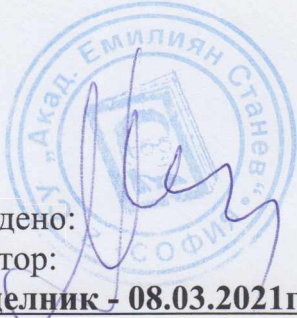


# МЕНЮ - 2 СУ

08.03.2021г. - 12.03.2021г.



Утвърдено:

Директор:

**Понеделник - 08.03.2021г.**

1. Супа топчета със застрояка -150гр. /125/ /целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151 /целина/

3. Плод - 200гр. Хляб - Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

**Вторник-09.03.2021г.**

1. Спаначена супа със застрояка -150гр. /112/ /мляко /

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /232/

3. Плод - 200гр \_\_\_\_\_

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

**Сряда-10.03.2021г.**

1. Кремсупа картофи -150гр. /84/ / мляко/

2. Пилешко месо с грах - 150гр /269/

3. Кисело мляко - 120гр.

Хляб - Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal**

**Четвъртък-11.03.2021г.**

1. Таратор -150 гр /92/ / мляко /

2. Кебап с бял ориз - 150гр. /255/

3. Плод - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal**

**Петък-12.03.2021г.**

1. Кремсупа моркови -150гр. /104/ / мляко/

2. Риба с г-ра:салата -150гр. //Пилешки хапки с г-ра:салата - 150гр

3. Плод -200гр. Хляб - Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37/2009 г., Наредба №2/2021 г. на МЗХ и  
Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

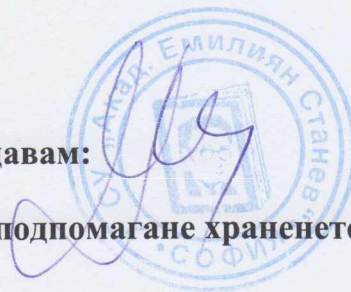


Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

СУ 2

Утвърждавам:



**Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
08.03.2021.	Понеделник	<b>Кроасан с кашкавал</b>
09.03.2021	Вторник	<b>Козунак</b>
10.03.2021	Сряда	<b>Ореховка</b>
11.03.2021	Четвъртък	<b>Кекс</b>
12.03.2021	Петък	<b>Меден линцер</b>