

МЕНЮ - 2 СУ

22.02.2021г. - 26.02.2021г.



Утвърдено:

Директор:

Понеделник-22.02.2021г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151/

/ глутен, целина /

3. Плод - 150- 180гр. Хляб - Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

Вторник-23.02.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Задушено пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 150-180гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен _____

Сряда-24.02.2021г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/ глутен /

2. Гювеч с месо и картофи - 150гр./255/

3. Крем ванилия - 120гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal**

Четвъртък-25.02.2021г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /84/

/ глутен, целина /

2. Спагети болонезе -150гр /269/

3. Плод - 150-180гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

Петък-26.02.2021г.

Почивен ден

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

СУ 2

Утвърждавам:



Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
22.02.2021.	Понеделник	Пълнозърнеста курабия
23.02.2021	Вторник	Сиренка
24.02.2021	Сряда	Кифла с мармалад
25.02.2021	Четвъртък	Козунак
26.02.2021	Петък	-