

# МЕНЮ - 2 СУ

08.02.2021г. - 12.02.2021г.



Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

## Понеделник - 08.02.2021г.

1. Супа телешко месо - 150гр. /113/ / целина, мляко /
2. Боб яхния - 150 гр. /284/
3. Плод - 200гр. /357/ / Хляб - Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б - 26.8г; М - 16.3г; В - 53.2г; Е - 466Kcal**

## Вторник - 09.02.2021г.

1. Таратор - 150гр. /86/ / мляко /
2. Кебап върху ориз - 150гр. /225/ /глютен/
3. Плод - 200гр

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**\*\*Общо за деня: Б - 25.4г; М - 17.8г; В - 62.8г; Е - 513Kcal**

## Сряда - 10.02.2021г.

1. Супа леща - 150гр. /97/ / целина /
2. Мусака - 150гр /196/ / мляко, яйца /
3. Кисело мляко - 120гр. / Хляб - Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б - 17.6г; М - 16.6г; В - 89.2г; Е - 578Kcal**

## Четвъртък - 11.02.2021г.

1. Зеленчукова супа - 150 гр /112/ / целина, мляко /
2. Омлет със сирене на фурна - 150гр. /241/
3. Плод - 200 гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**\*\*Общо за деня: Б - 35.2г; М - 18.4г; В - 58.0г; Е - 546Kcal**

## Петък - 12.02.2021г.

1. Кремсупа броколи - 150гр. /80/ / целина, мляко /
  2. Риба на фурна с г-ра: салата // Кебапчета с г-ра - 150гр. /220,349/
  3. Плод - 200 гр. /
- Хляб - Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б - 29.0г; М - 18.6г; В - 77.9г; Е - 612Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

**\*Алергените в менюто са подчертани**

**Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №8 на МЗХ и  
Рецептурника за ученическо столово хранене  
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

Управител: Й. Георгиева

СУ 2

Утвърждавам



**Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
08.02.2021.	Понеделник	Кекс
09.02.2021	Вторник	Рогче
10.02.2021	Сряда	Меден линцер
11.02.2021	Четвъртък	Козунак
12.02.2021	Петък	Кифла с конфитюр