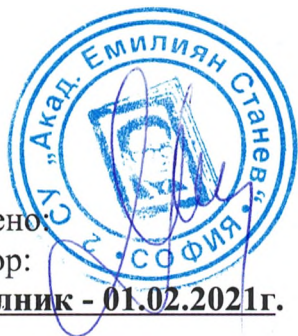


МЕНЮ - 2.СУ

01.02.2021г. - 05.02.2021г.



Утвърдено:
Директор:
Понеделник - 01.02.2021г.



Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

Не учебен ден

Вторник - 02.02.2021г.

1. Таратор -150 гр. /112/ /мляко /
2. Пиле с бял ориз - 150гр. /232/
3. Плод – 200гр 417/_____

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-03.02.2021г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/
/ целина,мляко,яйца /
2. Грах яхния -150 гр. /151/ / целина, глутен/
3. Плод – 200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal**

Четвъртък - 04.02.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/ /мляко /
2. Свинско месо с картофи - 150гр./255/
3. Плод – 200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-05.02.2021г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /104/
/ целина,брашно, мляко/
2. Цариградски кюфтенца с г-ра:салата -150гр.
3. Млечна баница -120 гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**