



# МЕНЮ - 2 СУ

11.01.2021г. - 15.01.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник - 11.01.2021г.

1. Супа месо със застройка-150гр. /113/

*/ целина, мляко, яйца /*

2. Картофи със сирене -150 гр./284/ *мляко*

3. Плод – 150-200гр./357/ Хляб – Добруджа */глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kkal**

## Вторник - 12.01.2021г.

1. Супа по селски със застройка -150гр. /86/ */ мляка, яйца /*

2. Свинско месо с грах - 150гр. /225/ */глутен/*

3. Плод – 150-200гр

*Пълнозърнест хляб-ядки, глутен*

**\*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kkal**

## Сряда - 13.01.2021г.

1. Супа леща -150гр. /97/ */целина/*

2. Спагети болонезе -150гр./196/

3. Плод - 150-180гр./ Хляб – Добруджа */глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kkal**

## Четвъртък-14.01.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/

*/ мляко /*

2. Ориз с пилешко месо- 150гр./241/

3. Млечна баница - 120гр

*Пълнозърнест хляб-семена, глутен*

**\*\*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kkal**

## Петък-15.01.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /80/

2. Риба с г-ра: салата // Кебапчета с г-ра: салата

3. Плод – 150-180гр. /

Хляб – Добруджа */глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

Управител: Й. Георгиева

СУ 2

Утвърждавам:



**Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
11.01.2021.	Понеделник	<b>Рогче</b>
12.01.2021	Вторник	<b>Ореховка</b>
13.01.2021	Сряда	<b>Руло</b>
14.01.2021	Четвъртък	<b>Меденка</b>
15.01.2021	Петък	<b>Изгрев</b>