



## МЕНЮ – 2.СУ

04.01.2021г.- 08.01.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

### Понеделник-04.01.2021г.

1. Супа месо със застройка -150гр. /106/

*/ целина, мляко, яйца /*

2. Леща яхния -150 гр. // /285;300/

3. Плод- 150-180гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

### Вторник-05.01.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/

*/мляко /*

2. Пиле с картофи -150гр. /232/

3. Плод - 150-180гр. 388/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

### Сряда-06.01.2021г.

1. Спаначена супа със застройка -150гр./119/

*/ целина, мляко /*

2. Мусака -150гр /148/

*/яйца, мляко, брашно/*

3. Кисело мляко-150гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

### Четвъртък-07.01.2021г.

1. Зеленчукова супа-150гр./107/

*/мляко, глутен /*

2. Винен кебап с бял ориз -150гр./269/ /глутен/

3. Плод - 150-180гр./384/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

### Петък-08.01.2021г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /132/

*/ целина, брашно /*

2. Кюфтета с г-ра: салата - 150гр. /151/

3. Плод - 150-180гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

## 2.СУ „Академик Емилиян Станев”

### Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
04.01.2021	<i>Понеделник</i>	Шоко бисквита /глутен,мляко/
05.01.2021	<i>Вторник</i>	Мъфин със сирене /глутен,мляко /
06.01.2021	<i>Сряда</i>	Кекс/глутен, мляко/
07.01.2021	<i>Четвъртък</i>	Козунак/глутен, мляко /
08.01.2021	<i>Петък</i>	Кроасан с кашкавал/глутен, мляко /

*О. Делчева*

