

МЕНЮ - 2 СУ

16.11.2020г. - 20.11.2020г.



Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник - 16.11.2020г.

1. Супа месо със застройка-150гр. /113/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене -150 гр./284/ мляко

3. Плод – 150-200гр./357/ Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник - 17.11.2020г.

1. Супа по селски със застройка -150гр. /86/ / мляко, яйца /

2. Свинско месо с грах - 150гр. /225/ /глутен/

3. Плод – 150-200гр

Пълнозърнест хляб-ядки, глутен

****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда - 18.11.2020г.

1. Супа леща -150гр. /97/ /целина/

2. Спагети болонезе -150гр/196/

3. Плод - 150-180гр./ Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-19.11.2020г.

1. Таратор -150 гр /112/

/ мляко /

2. Ризото със зеленчуци и пилешко месо- 150гр./241/

3. Бисквитена торта -80гр. / мляко

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-20.11.2020г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /80/

/ мляко /

2. Риба на фурна с г-ра:салата -150гр. /220,349/

3. Плод – 150-180гр. /

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

2 СУ

Утвърждавам:



Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	МЕНЮ
16.11.2020.	Понеделник	Шоко бисквита
17.11.2020	Вторник	Баничка
18.11.2020	Сряда	Шоколадов мъфин
19.11.2020	Четвъртък	Кроасан с кашкавал
20.11.2020	Петък	Бисквита граово