

# МЕНЮ - 2.СУ

03.11.2020г. - 06.11.2020г.



Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

**Понеделник - 02.11.2020г.**

Не учебен ден

**Вторник - 03.11.2020г.**

1. Супа пиле със застройка-150гр. /113/ / целина, мляко, яйца /
2. Боб яхния -150 гр./284
3. Плод – 200гр./357/ Хляб – Пълнозърнест /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

**Сряда - 04.11.2020г.**

1. Зеленчукова супа -150гр. /97/ / целина, мляко, яйца /
2. Кюфтета по чирпански -150гр/196/ / целина, мляко, яйца, глутен/
3. Плод – 200 гр./ Хляб – Добруджа /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

**Четвъртък - 05.11.2020г.**

1. Таратор -150 гр /112/ / мляко /
2. Пиле с ориз - 150гр./241/
3. Плод – 200гр.

Пълнозърнест хляб-ядки, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

**Петък - 06.11.2020г.**

1. Кремсупа картофи -150гр. /80/ / мляко/
2. Риба на фурна с г-ра -150гр.
3. Малеби - 120гр. // мляко /

Хляб – Добруджа /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Управител: Й. Георгиева

2 СОУ

Утвърждавам:



**Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:**

| дата        | ден        | меню                 |
|-------------|------------|----------------------|
| 02.11.2020. | Понеделник | <b>Баничка</b>       |
| 03.11.2020  | Вторник    | <b>Шоко бисквита</b> |
| 04.11.2020  | Сряда      | <b>Бисквита рай</b>  |
| 05.11.2020  | Четвъртък  | <b>Мъфинче</b>       |
| 06.11.2020  | Петък      | -                    |