

МЕНЮ - 2.СОУ

26.10.2020г. - 29.10.2020г.



Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-26.10.2020г.

1. Супа от свинско месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Зелен фасул яхния -150 гр. /151/

/ глутен, целина /

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС */ глутен /*

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-27.10.2020г.

1. Боб чорба -150гр. /84/

2. Спагети болонезе -150гр /269/

3. Кисело мляко - 120гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-28.10.2020г.

1. Картофена супа -150 гр /92/

/ глутен, целина /

2. Свинско месо с грах - 150гр. /255/

/ глутен, целина /

3. Плод – 150-200гр. /385/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-29.10.2020г.

1. Таратор -150гр. /112/ */ мляко /*

2. Задушено пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Добруджа УС / глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-30.10.2020г.

Не учебен ден

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

2 СУ

Утвърждавам:



Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
26.10.2020.	Понеделник	Курабийка
27.10.2020	Вторник	Кроасан с кашкавал
28.10.2020	Сряда	Линцер
29.10.2020	Четвъртък	Кекс
30.10.2020	Петък	-