

МЕНЮ - 2 СУ

05.10.2020г. - 09.10.2020г.



Утвърдено:

Директор:

Понеделник-05.10.2020г.

1. Супа пиле със застрояка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Грах яхния -150 гр. /151/ / целина, глутен/

3. Плод - 150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

Вторник-06.10.2020г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

Сряда-07.10.2020г.

1. Зеленчукова кремсупа -150гр. /84/ / мляко /

2. Спагети болонезе -150гр /269/

3. Тарталета с плодове - 80гр.

Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal**

Четвъртък-08.10.2020г.

1. Спаначена супа със застрояка -150 гр /92/ / целина, мляко, брашно/

2. Свинско месо задушено с карт. пюре - 150гр./255/

3. Плод - 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal**

Петък-09.10.2020г.

1. Супа от риба със застрояка -150гр. /104/ / целина, брашно, мляко/

2. Боб с цариградски кюфтенца -150гр.

3. Плод -150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.