

МЕНЮ - 2. СУ

12.02.2018г.- 16.02.2018г.

Утвърждавам!

Директор д-р Ел.Лилова :.....

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева

Понеделник-12.02.2018г.

1. Супа от пилешко месо със застрояка-150гр. /119/

/ яйца,мляко,брашно/

2.Боб яхния -150гр/151/ /брашно/

3. Плод -250гр./415/

/ / Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 538Kcal**

Вторник-13.02.2018г.

1.Кремсупа спанак -150гр. /99/ / мляко /

2.Пиле с ориз -150гр./228/

3.Плод - 250гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-14.02.2018г.

1.Супа леща -150 гр /105/ / целина /

2.Кюфтета по чирпански - 150гр./285,335/

3.Бисквитена торта - 250гр. / Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 520Kcal**

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-15.02.2018г.

1.Градинарска супа -150гр. /112/

/мляко,яйца,брашно /

2.Спагети болонезе - 150гр. /241/

3.Плод -250гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-16.02.2018г.

1.Кремсупа картофи -150гр. /102/

/ брашно,мляко /

2.Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/ / Кюфтета с г-ра – 150гр

3.Сок от бъз -250гр. // Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

*Алергените в менюто са подчертани.

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.