

# МЕНЮ - 2 СОУ

17.10.2016г.-21.10.2016г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-17.10.16г.

1. Супа топчета -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151/

/ брашно, целина /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник-18.10.16г.

1. Супа зелен фасул -150 гр /92/

/ целина /

2. Гулаш свинско месо - 150гр./255/

/ брашно /

3. Малеби- 200гр./385/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда-19.10.16г.

1. Гъбена супа -150гр. /84/

/ яйца, мляко /

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/ яйца, мляко, брашно /

3. Плод-250гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Четвъртък-20.10.16г.

1. Таратор -150гр. /112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Бисквитена торта -200гр./мляко/417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Петък-21.10.16г.

1. Кремсупа моркови -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко /

2. Риба с карт. пюре -150гр./219,333/

3. Плод -250гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**