

МЕНЮ - 2 СОУ

03.10.2016г.- 07.10.2016г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-03.10.16г.

1.Кремсупа картофи -150гр. /106/
/ целина,мляко,яйца /

2.Карначе с г-ра: зеле и моркови -150 гр. /285;300/

3.Плод- 250гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-04.10.16г.

1.Таратор -150гр. /112/
/мляко /

2.Пиле с ориз-150гр. /232/

3.Крем нишесте -200гр./мляко/388/

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г;В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-05.10.16г.

1.Супа от телешко месо -150гр./119/
/мляко,целина,яйца /

2.Грах яхния -150гр /148/

3.Плод-250гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-6.10.16г.

1.Крем супа броколи -150гр./107/
/целина,брашно,яйца /

2.Мусака-150гр./269/

/целина,яйца,мляко,брашно/

3.Кисело мляко 2%- 200гр./384/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г;В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-07.10.16г.

1.Супа от риба със застройка -150гр. /132/
/ целина,брашно /

2.Боб яхния -150гр. /151/

3.Плод -250гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ