

# МЕНЮ - 2 СУ

21.03.2022г. - 25.03.2022г.



Утвърдено:

Директор:

**Понеделник-21.03.2022г.**

1. Супа месо със застройка -150 гр. /116/ / целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/ / глутен

3. Плод -200 гр. Хляб - Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

**Вторник-22.03.2022г.**

1. Кремсупа зеленчуци -150 гр. /106/ / мляко, глутен /

2. Свинско месо с грах - 150 гр. /243/ глутен

3. Плод -200 гр. / 357/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

**Сряда-23.03.2022г.**

1. Супа гъби със застройка -150 гр. /84/ / целина, мляко, яйца /

2. Мусака -150 гр. /269/ мляко, яйца, глутен/

3. Кисело мляко - 120 гр. /мляко/

Хляб - Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal**

**Четвъртък-24.03.2022г.**

1. Таратор -150 гр. /112/ / мляко /

2. Задушено пиле с ориз- 150 гр. /232/

3. Плод -200 гр. /385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal**

**Петък-25.03.2022г.**

1. Кремсупа леща -150 гр. /109/ / целина/

2. Бяла риба с г-ра:салата - 150 гр. /Кюфтета с г-ра:салата- 150 гр.

3. Нектар -120 гр. Хляб - Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

**М- мазнини**

**В-въглехидрати**

**Е-енергия**

**\*Алергените в менюто са подчертани**

**Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене**

**\*Менюто са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

Управител: Й.Георгиева