

МЕНЮ - 2 СУ

28.02.2022г. - 04.03.2022г.



Утвърдено:

Директор:

Понеделник-28.02.2022г.

Не учебен ден

Вторник-01.03.2022г.

1.Таратор - 150 гр. /мляко /

2.Пиле с ориз – 150 гр.

3. Плод – 200 гр.

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен /

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-02.03.2022г.

1.Супа гъби със застройка -150 гр. / целина,мляко,яйца /

2. Спагети болонезе- 150 гр. / глутен /

3. Крем нишесте – 120 гр. /мляко /

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-03.03.2022г.

Не учебен ден

Петък-04.03.2022г.

1.Супа риба със застройка -150 гр. / целина/

2. Гювеч с месо -150 гр.

3.Нектар-120 гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

**Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене**

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител:Й.Георгиева