

МЕНЮ - 2 СУ

18.10.2021г. - 22.10.2021г.



Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Понеделник-18.10.2021г.

1. Супа пиле със застройка-150гр. /116/ / целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене на фурна -150 гр./191/

3. Плод – 200гр./357/ Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник-19.10.2021г.

1. Таратор -150 гр /112// мляко /

2. Пиле с ориз- 150гр./232/

3. Варен жълт крем – 150гр. //391// мляко, яйца/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда-20.10.2021г.

1. Супа леща -150гр. /97/ / целина /

2. Кюфтета по чирпански -150гр/266/

3. Плод - 200гр./ Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-21.10.2021г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /102/ /мляко, яйца /

2. Свинско месо с грах- 150гр. /243/

3. Макарони на фурна – 120гр./418/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-22.10.2021г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /132// целина, мляко/

2. Кюфтета 2бр с г-ра:салата -150гр.

3. Плод – 200гр.

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене*

**Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева