

МЕНЮ - 2 СУ

04.10.2021г. - 08.10.2021г.



Утвърдено:

Директор:

Понеделник-04.10.2021г.

1. Супа пиле със застрояка -150гр. /125// *целина, мляко, яйца* /

2. Грах яхния -150 гр. /151/ / *целина* /

3. Плод – 250гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-05.10.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /*мляко* /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 250гр ³⁵⁷

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-06.10.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /84/ / *целина* /

2. Свинско месо със зеленчуци -150гр /269/

3. Тарталета с плодове - 80гр./*яйца, мляко*/

Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-07.10.2021г.

1. Спаначена супа със застрояка -150 гр /92// *целина, мляко, яйца* /

2. Руло стефани с карт. пюре - 150гр./255//*яйца, мляко*/

3. Плод – 250гр./³⁵⁷/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-08.10.2021г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /104/ / *мляко, яйца*/

2. Бяла риба на фурна с г-ра: салата краставици -150гр.

3. Малеби -120гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене*

**Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ