

**МЕНЮ - 2.СУ**

27.11.2017г.- 01.12.2017г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице: Д-р Е. Янева СРЗИ

**Понеделник-27.11.2017г.**

- 1.Таратор -150гр./99/ /мляко/
- 2.Пиле със зеле -150гр./228/
- 3.Плод - 250гр./357/ // Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 538Kcal****Вторник-28.11.2017г.**

- 1.Леща по манастирски -150 гр /105/ /целина/
- 2.Спагети болонезе - 150гр./285,335/
- 3.Плод - 250гр.

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal****Сряда-29.11.2017г.**

1. Супа от телешко месо -150гр. /119/  
/ яйца,мляко/
- 2.Грах яхния -150гр/151/ /брашно/
3. Бисквитена торта -200гр./415/ /мляко/

// Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 520Kcal**

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; Е – 623Kcal****Четвъртък-30.11.2017г.**

- 1.Кремсупа моркови -150гр. /112/  
/мляко/
- 2.Кебапчета с г-ра - 150гр. /241/
- 3.Плод -200гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal****Петък-01.12.2017г.**

- 1.Доматена супа -150гр. /102/  
/брашно/
- 2.Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ /риба/ /Кюфлета с г-ра – 150гр
- 3.Компот -250гр. // Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal****\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ****\*Алергените в менюто са подчертани.**

Управител:Й.Георгиева