



МЕНЮ - 2. СУ

23.10.2017г.- 27.10.2017г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано с д-р Р.Янева от РЗИ
Мед.лице:.....

Понеделник-23.10.2017г.

- 1.Леща по манастирски -150 гр /105/ / целина /
- 2.Спагети болонезе - 150гр./285,335/
- 3.Плод - 250гр.

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

**Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal

Вторник-24.10.2017г.

- 1.Таратор -150гр. /99/ / мляко /
- 2.Пиле с ориз -150гр./228/
- 3.Бисквитена торта -200гр./415/ / мляко/
- 3.Плод - 250гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 538Kcal

Сряда-25.10.2017г.

1. Супа от телешко месо -150гр. /119/
/ яйца,мляко/
- 2.Грах яхния -150гр/151/ /брашно/
- 3.Плод - 250гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 520Kcal

Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; Е – 623Kcal

Четвъртък-26.10.2017г.

- 1.Зеленчукова супа -150гр. /112/
/мляко /
- 2.Винен кебап с карт.пюре - 150гр. /241/
- 3.Мляко с ориз -200гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

**Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal

Петък-27.10.2017г.

- 1.Кремсупа домати -150гр. /102/
/ брашно /
- 2.Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/ / Кюфтета с г-ра – 150гр
- 3.Плод -250гр. // Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Алергените в менюто са подчертани.

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител:И.Георгиева