

# МЕНЮ - 2. СУ

09.10.2017г.-13.10.2017г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано с д-р Р.Янева от РЗИ  
Мед.лице:.....

## Понеделник - 09.10.2017г.

1. Супа топчета-150гр. /113/  
/ целина, мляко, яйца /
2. Грах яхния -150 гр./284/
3. Плод - 250гр./357// Хляб – Добруджа /глутен/  
\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal

## Вторник - 10.10.2017г.

1. Таратор -150 гр /112/  
/ мляко /
  2. Свинско с ориз- 150гр./241/
  3. Плод - 250гр.
- Пълнозърнест хляб-ядки, глутен  
\*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal

## Сряда - 11.10.2017г.

1. Леща по манастирски -150гр. /97/ /целина/
  2. Пилешко месо със зеле -150гр/196/
  3. Макарони на фурна - 200гр./ Хляб – Добруджа /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal

## Четвъртък - 12.10.2017г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /86/  
/мляко, брашно, яйца/
  2. Пилешко месо с картофи - 150гр. /225/
  3. Плод – 250гр
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен  
\*\*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal

## Петък - 13.10.2017г.

1. Спаначена супа -150гр. /80/  
/ целина, брашно, мляко/
  2. Риба на фурна с ризото -150гр. /220,349/
  3. Варен жълт крем -200гр. /
- Хляб – Добруджа /глутен/  
\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal

\*\*Б - белтък  
М - мазнини  
В - въглехидрати  
Е - енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева