

МЕНЮ - 2 СУ

24.10.2022г. - 28.10.2022г.



Утвърдено:

Директор:

Цена на купон: 4.20лв

Понеделник-24.10.2022г.

1. Супа топчета със застройка-150 гр. /125/ / целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр./151/ / целина, глутен /

3. Плод – 200 гр./357/; Хляб – Добруджа УС/ глутен /

****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник-25.1.2022г.

1. Таратор -150 гр. /112/ / мляко /

2. Пиле с ориз- 150 гр./232/

3. Малеби – 150 гр. /385// мляко, глутен /

Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда-26.10.2022г.

1. Картофена супа -150 гр. /100/ мляко, глутен/

2. Кюфтета яхния -150 гр./265/

3. Плод - 200 гр.; Хляб – Добруджа УС / глутен/

****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-27.10.2022г.

1. Таратор -150 гр. /112/ /мляко/

2. Свинско месо с грах- 150 гр. /243/ зърнени култури

3. Плод – 200 гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-28.10.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /80/ / мляко, целина, яйца, глутен, риба/

2. Картофи със сирене и кашкавал на фурна -150гр. / мляко, млечни продукти/

3. Бисквитена торта – 120 гр. /мляко, глутен/; Хляб – Добруджа УС/ глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37/2009 г. на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева