

МЕНЮ - 2.СУ

10.10.2022г. - 14.10.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

Понеделник-10.10.2022г.

1. Супа пилешко месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

Вторник-11.10.2022г.

1. Картофена супа със застройка-150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Свинско месо с грах-150гр /269/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда- 12.10.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/глутен, целина/

2. Мусака - 150гр./255/

/глутен, целина, мляко, яйца/

3. Плод – 150-180 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-13.10.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Ризото с пиле - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Добруджа УС/глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-14.10.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/ мляко/

2. Кюфтета с г-ра:салата зеле с моркови – 150гр

3. Макарони на фурна -120гр. / мляко, яйца/ Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ