

МЕНЮ - 2 СУ

16.05.2022г. - 19.05.2022г.



Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Понеделник-16.05.2022г.

1. Супа топчета със застройка -150 гр. /125/ */целина, мляко, глутен, яйце/*
2. Спанак с ориз – 150 гр. /158/
3. Плод –200 гр. /357/ Хляб – Добруджа УС */глутен/*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Вторник-17.05.2022г.

1. Супа леща -150 гр. /98/ */зърнени култури, целина/*
2. Спагети болонезе – 150 гр. */зърнени култури, целина/*
3. Плод –200 гр. /357/ Хляб – Пълнозърнест УС */глутен, семена/*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Сряда- 18.05.2022г.

Не учебен ден

Четвъртък-19.05.2022г.

1. Таратор -150 гр. /112/ */мляко/*
 2. Гювеч с месо и картофи – 150 гр. /263/
 3. Плод –200 гр. /357/
- / Хляб – Пълнозърнест УС /глутен, семена/*

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-20.05.2022г.

Не учебен ден

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й. Георгиева