

МЕНЮ - 2 СУ

02.05.2022г. - 05.05.2022г.



Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-02.05.2022г.

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Неучебен ден

Вторник-03.05.2022г.

1. Супа риба -150 гр. /130/ /риба и рибни пр-кти, целина/
 2. Леща яхния – 150 гр. /151/ / целина, брашно /
 3. Плод –200 гр. Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Сряда- 04.05.2022г.

1. Зеленчукова супа с ориз -150 гр. /179/ /целина, мляко, яйца/
 2. Св.месо с картофи – 150 гр. /242/
 3. Плод –200 гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-05.05.2022г.

1. Таратор -150 гр. /112/ /мляко /
 2. Ризото с пиле - 150 гр. /232/
 3. Плод – 200 гр.
- / Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-06.05.2022г.

Неучебен ден

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

**Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене**

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й. Георгиева