

МЕНЮ - 2.СУ

20.09.2021г.- 24.09.2021г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник - 20.09.2021г.

1. Супа топчета със застрейка -150гр. /116/

/целина, мляко, яйца /

2. Картофи на фурна със сирене -150гр. /151/

/мляко,/

3. Плод - 200гр./357/ / Хляб – УС */глутен/*

****Общо за деня: Б – 21.0г; М - 14.4г; В – 75.8г; Е – 502Kcal**

Вторник - 21.09.2021г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /96/

/целина, брашно /

2. Кюфтета сос -150гр./268/

/целина, брашно/

3. Плод - 200гр/417/

Пълнозърнест хляб- */семена, глутен/*

****Общо за деня: Б – 31.4г; М - 22.8г; В – 78.8г; Е – 520Kcal**

Сряда - 22.09.2021г.

Не учебен ден

Четвъртък - 23.09.2021г.

1. Картофена супа - 150гр. /99/

/ мляко, яйца, глутен /

2. Пилешко месо с грах -150гр./228/

3. Бисквитена торта - 120гр./357/ *мляко / / Хляб – Пълнозърнест /глутен/*

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

Петък - 24.09.2021г.

1. Кремсупа моркови -150гр./мляко/ /112/

2. Риба с г-ра:салата от краставици -150гр./241/

3. Плод -200гр/386/

Хляб – Добруджа */глутен/*

****Общо за деня: Б – 20.1г; М - 11.1г; В – 58.0г; Е – 453Kcal**

**Алергените в менюто са подчертани*

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***СЪОБРАЗНО ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИТЕ ИНСТРУКЦИИ,**

ХРАНАТА ЩЕ БЪДЕ СЕРВИРАНА В ЕДНОКРАТНА ОПАКОВКА, ПРИДРУЖЕНА С ЕДНОКРАТНИ ПРИБОРИ, КАТО ЦЕНАТА Е 0,50лв ЗА ЦЯЛОТО МЕНЮ.

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова