

# МЕНЮ - 2 СУ

07.01.2019г.-11.01.2019г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-07.01.2019г.

1. Супа топчета-150гр. /113/

*/ целина, мляко, яйца /*

2. Зелен фасул яхния -150 гр./284/

3. Плод - 250гр./357// Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

## Вторник-08.01.2019г.

1. Таратор -150 гр /112/

*/ мляко /*

2. Пиле с ориз- 150гр./241/

3. Плод - 250гр.

Пълнозърнест хляб-ядки, глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

## Сряда-09.01.2019г.

1. Боб по манастирски -150гр. /97/ */целина/*

2. Спагети болонезе -150гр/196/

3. Крем нишесте - 200гр./ Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

## Четвъртък-10.01.2019г.

1. Кремсупа зеленчуци -150гр. /86/

*/мляко, брашно, яйца/*

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /225/

3. Плод – 250гр

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

## Петък-11.01.2019г.

1. Спаначена супа -150гр. /80/

*/ целина, брашно, мляко/*

2. Риба на фурна с г-ра -150гр. //Кюфтета с г-ра /220,349/

3. Плод - 200гр. /

Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**