

МЕНЮ - 2 СУ

28.01.2019г. - 01.02.2019г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-28.01.2019г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /116/

/ целина, мляко, яйца /

2. Грах яхния -150 гр. /148/ / целина, глутен/

3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal

Вторник-29.01.2019г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Макарони на фурна - 200гр

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-30.01.2019г.

1. Супа леща -150гр. /84/

2. Спагети болонезе -150гр /269/ глутен/

3. Плод - 200гр.

Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-31.01.2019г.

1. Спаначена супа -150 гр /79/

/ целина, мляко, брашно/

2. Свинско месо със зеле- 150гр./254/

3. Нишесте - 120гр./418// /яйца, мляко/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-01.02.2019г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /132/

/ целина, брашно, мляко/

2. Картофи със сирене -150гр./ мляко / //

3. Плод -200 гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ