



МЕНЮ 2.СУ

15.01.2018г. - 19.01.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице: Д-р Р. Янева – РЗИ



Понеделник-15.01.2018г.

- 1.Таратор -150гр. /112/ Мляко
/ целина,мляко,яйца /
 - 2.Кебапчета на скара с г-ра -150 гр.
/брашно,целина/
 - 3.Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-16.01.2018г.

- 1.Кремсупа броколи -150 гр /92/
/ целина /
 - 2.Тас кебап с карт.пюре - 150гр./255/
/брашно/
 - 3.Плод - 200гр./385// мляко/
Пълнозърнест хляб-семена,глутен
- **Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-17.01.2018г.

1. Борш -150гр. /84/
/яйца,мляко/
 - 2.Мусака от месо с картофи -150гр /269/
/яйца,мляко,брашно/
 3. Сок от бъз - 200гр.
Пълнозърнест хляб-семена,глутен
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-18.01.2018г.

- 1.Супа топчета -150гр. /112/
 - 2.Ризото със зеленчуци - 150гр.
 3. Щрудел с ябълка - 200гр.
1. Хляб – Добруджа /глутен /
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-19.01.2017г.

- 1.Супа от риба -150гр. /104/
/ целина,брашно, мляко/
 - 2.Леща яхния -150гр./151/
 - 3.Плод -200гр. Хляб – Добруджа /глутен /
- **Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ