

МЕНЮ - 2 СУ

21.01.2019г.- 25.01.2019г.



Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Понеделник-22.01.2018г.

1. Супа свинско месо -150гр. /119/ / *яйца,мляко,глутен*/
- 2.Боб яхния -150гр./151/ /*глутен*/
- 3.Плод - 250гр./357/ / / Хляб – Добруджа /*глутен*/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 538Kcal**

Вторник-23.01.2018г.

- 1.Супа от гъби - 150 гр /84/ / *целина,мляко* /
- 2.Кюфтета яхния - 150гр./265/
- 3.Млечна баница - 200гр. /415//*мляко,яйца*/

Пълнозърнест хляб-*семена,глутен*

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-24.01.2018г.

- 1.Таратор -150гр. /112/ / *мляко* /
- 2.Пиле с картофи -150гр./225/
3. Плод - 250гр./357/

Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-25.01.2018г.

- 1.Кремсупа картофи -150гр. /102/ /*мляко,целина* /
- 2.Кебап върху ориз - 150гр. /258/
- 3.Нектар -200гр/424/

Пълнозърнест хляб-/*семена,глутен*/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-26.01.2018г.

1. Градинарска супа -150гр. /87 / *глутен* /
- 2.Риба на фурна с г-ра -150гр. /220/ / *риба*/ / Цариградски кюфтета с г-ра – 150гр
- 3.Плод -200гр. /357/ Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

Управител:Й.Георгиева