

# МЕНЮ - 2 СУ

14.01.2019г. - 18.01.2019г.

Утвърдено:  
Директор:.....

**Понеделник-14.01.2019г.**

1. Супа от пилешко месо -150гр. /116/  
/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151/ /брашно, целина/

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal

**Вторник-15.01.2019г.**

1. Кремсупа броколи -150 гр /107/ / целина /

2. Тас кебап с карт. пюре - 150гр./261//глутен/

3. Плод - 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

**Сряда-16.01.2019г.**

1. Борш -150гр. /88//яйца, мляко/

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/  
/яйца, мляко, брашно/

3. Кисело мляко/384/ - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

**Четвъртък-17.01.2019г.**

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Задушено пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 200гр /357/

1. Хляб – Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

**Петък-18.01.2019г.**

1. Супа от риба -150гр. /131/  
/ целина, брашно, мляко/

2. Спагети със сос /195/-150гр. / глутен / /

3. Плод -200гр./357/ Хляб – Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

\*\*Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

Съгласувано:  


Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ