

МЕНЮ - 2 СУ

17.12.2018г. - 21.12.2018г.



Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Понеделник - 17.12.2018г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/ /брашно, целина/

3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник - 18.12.2018г.

1. Кремсупа грах -150 гр /92/

/ целина, мляко, брашно /

2. Кюфтета яхния- 150гр./255/

3. Плод - 200гр./385

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда - 19.12.2018г.

1. Супа гъби -150гр. /112/ /мляко/

2. Задушено пиле - 150гр. /232/

3. Еклер с ванилов крем - 100гр 417/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Четвъртък - 20.12.2018г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Спагети болонезе -150гр /269/

3. Плод - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Петък - 21.12.2018г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко/

2. Леща яхния -150гр.

3. Нектар -200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ