

МЕНЮ - 2 СУ

10.12.2018г.- 14.12.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник - 10.12.2018г.

1. Супа топчета -150гр. /106/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене на фурна -150 гр. /285;300/

3. Плод - 250гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник - 11.12.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз -150гр. /232/

3. Плод - 250гр. 388/

Пълнозърнест хляб -/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда - 12.12.2018г.

1. Боб чорба -150гр. /119// целина /

2. Мусака -150гр /148//яйца, мляко, брашно/

3. Кисело мляко -200гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък - 13.12.2018г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /107/ / целина, мляко, яйца /

2. Свинско месо с грах -150гр. /269/ /брашно/

3. Плод - 250гр. /384/

Пълнозърнест хляб -семена, глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък - 14.12.2018г.

1. Супа от риба със застрояка -150гр. /132/ / целина, брашно /

2. Спагети с дом. сос и сирене - 150гр. /151/

3. Нектар -250гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ