

МЕНЮ - 2 СУ

26.11.2018г. - 30.11.2018г.



Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-26.11.2018г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Грах яхния -150 гр. /151/

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal

Вторник-27.11.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-28.11.2018г.

1. Супа леща -150гр. /84/

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/яйца, мляко, брашно/

3. Плод - 200гр.

Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-29.11.2018г.

1. Гъбена супа -150 гр /92/ / целина, мляко, брашно/

2. Свинско месо със зелен фасул - 150гр./255/

/брашно/

3. Нектар - 120гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-30.11.2018г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко/

2. Картофи със сирене -150гр./ целина, брашно / //

3. Плод -200мл. Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Съгласувано:
Съгласувано
[Signature]

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р.Янева – СРЗИ

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ