

МЕНЮ - 2 СУ

19.11.2018г.- 23.11.2018г.



Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р.Янева – СРЗИ

Понеделник-19.11.2018г.

1. Супа топчета - 150гр. /119/
/ яйца, мляко, брашно /
2. Макарони с доматиен сос и сирене -150гр/151/ */брашно/*
3. Плод -200гр./415/
/ / Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 538Kcal**

Вторник-20.11.2018г.

1. Таратор -150гр. /99/ */ мляко /*
2. Пилешко месо с картофи -150гр./228/
3. Плод - 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-21.11.2018г.

1. Боб чорба -150 гр /105/ */ целина /*
2. Кюфтета яхния - 150гр./285.335/
3. Крем ванилия - 150гр. /мляко / Хляб – Добруджа */глютен/*

****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г; В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-22.11.2018г.

1. Млечна супа със сирене -150гр. /112/
/мляко, яйца, брашно /
2. Винен кебап със задушен ориз- 150гр. /241/
3. Плод -250гр./389/

Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-23.11.2018г.

1. Доматена супа -150гр. /102/ */ брашно, мляко /*
2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ */ риба/ / Карначе с г-ра – 150гр*
3. Плод -200гр. // Хляб – Добруджа */глютен/*

****Общо за деня: Б – 23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

**Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*