



МЕНЮ - 2 СУ

12.11.2018г.- 16.11.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-12.11.2018г.

1. Супа от пиле -150гр. /106/
/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи на фурна със сирене -150 гр. /285;300/ /мляко/

3. Плод- 200гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-13.11.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/
/мляко /

2. Пиле с ориз-150гр. /232/

3. Плод - 200гр. 388/

Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-14.11.2018г.

1. крем супа -150гр./119/
/мляко, целина, яйца /

2. Спагети болонезе -150гр /148/
/яйца, мляко, брашно/

3. Бисквитена торта-120гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-15.11.2018г.

1. Супа гъби -150гр./107/
/целина, брашно /

2. Свинско месо с картофи -150гр./269/ 3. Плод- 200гр./384/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-16.11.2018г.

1. Супа от риба със застрейка -150гр. /132/
/ целина, брашно /

2. Боб яхния - 150гр. /151/

3. нектар -200гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ