

МЕНЮ - 2 СУ

05.11.2018г.- 09.11.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Понеделник-05.11.2018г.

1. Супа от месо -150гр. /106/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофен огретен -150 гр. /мляко, яйца / /285;300/
3. Плод - 250гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-06.11.2018г.

1. Доматена супа -150гр. /132/ целина, брашно /
2. Пиле с ориз -150гр. /232/
3. Плод - 250гр. 388/

Пълнозърнест хляб -/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-07.11.2018г.

1. Градинарска супа -150гр. /119/
/мляко, целина, яйца /

2. Мусака -150гр /148/

/яйца, мляко, брашно/

3. Кисело мляко -150гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-08.11.2018г.

1. Таратор -150гр. /107/ /мляко /
2. Винен кебап с карт. пюре -150гр. /269/ /брашно/
3. Плод - 250гр. /384/

Пълнозърнест хляб -семена, глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-09.11.2018г.

1. Супа леща -150гр. /112/
/соя и соеви продукти/
2. Риба на фурна с г-ра// Кюфтета с г-ра - 150гр. /151/
3. Плод -250гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р.Янева – СРЗИ