



МЕНЮ – 2. СУ

08.01.2018г.- 12.01.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице: Д-р Р.Янева – СРЗИ



Понеделник-08.01.2018г.

1. Супа от свинско месо -150гр. /106/

/ целина, мляко, яйца /

2. Огретен от картофи -150 гр. /285/

3. Плод- 250гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-09.01.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/

/мляко /

2. Пиле с ориз-150гр. /232/

3. Плод - 250гр. /108/

Пълно-зърнест хляб-/*семена, глутен/*

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-10.01.2018г.

1. Кермсупа от картофи -150гр./119/

/мляко, целина, яйца /

2. Кюфтета по чирпански -150гр /148/

/яйца, мляко, брашно/

3. Макарони на фурна -200гр./257/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-11.01.2018г.

1. Градинарска супа -150гр./107/

/целина, брашно /

2. Винен кебап с г - ра -150гр./269/ */брашно/*

3. Плод- 250гр./108/

Пълно-зърнест хляб-*семена, глутен*

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-12.01.2018г.

1. Рибена супа -150гр. /132/

/ целина, брашно /

2. Кюфтета на скара с г-ра - 150гр. /251,42/

3. Крем какао -250гр./157/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г/

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!