

# МЕНЮ - 2 СУ

22.10.2018г.- 26.10.2018г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице: д-р Р.Янева – СРЗИ

## Понеделник-22.10.2018г.

1. Супа свинско месо със застрояка -150гр. /99/ / мляко, целина /
  2. Картофена яхния -150гр./228/
  3. Плод - 200гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 538Kcal**

## Вторник-23.10.2018г.

1. Зеленчукова супа -150 гр /105/ / целина /
  2. Спагети болонезе - 150гр./285,335/
  3. Плод - 200гр.
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- \*\*Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal**

## Сряда-24.10.2018г.

1. Таратор -150гр. /119/ / мляко/
  2. Пиле задушено -150гр/151/
  3. Плод -200гр./415/
- / / Хляб – Добруджа /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 520Kcal**

## Четвъртък-25.10.2018г.

1. Кремсупа спанак -150гр. /112/ / мляко /
  2. Тас кебап с бял ориз- 150гр. /241/
  3. Млечна баница - 120гр./мляко/389/
- Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal**

## Петък-26.10.2018г.

1. Супа риба със застрояка -150гр. /102/ брашно, яйца, мляко /
  2. Огретен от картофи – 150гр / брашно, яйца, мляко /
  3. Плод -200гр. // Хляб – Добруджа /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

\*Алергените в менюто са подчертани.

Управител: Й. Георгиева