

МЕНЮ - 2. СУ

08.05.2018г.- 11.05.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-07.05.2018г.

Не учебен ден

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р.Янева – СРЗИ

Мед. сестр. Р. Харизанова

Вторник-08.05.2018г.

1. Супа от пилешко месо със застрояка-150гр. /119/

/ яйца, мляко, брашно /

2. Спагети с доматиен сос и сирене -150гр./228/

/ мляко, брашно /

3. Плод - 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal

Сряда-09.05.2018г.

1. Боб по манастирски -150 гр /105/ / целина /

2. Пиле с картофи - 150гр./285,335/

3. Млечна баница - 120гр. / Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal

Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г; В – 75.1г; Е – 623Kcal

Четвъртък-10.05.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/

/ мляко /

2. Свинско месо с ориз- 150гр. /241/

3. Плод -200гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

**Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal

Петък-11.05.2018г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /102/

/ брашно, мляко /

2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба /

3. Компот -200гр. // Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.