

МЕНЮ - 2. СУ

24.04.2018г. - 27.04.2018г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-23.04.2018г.

1. Супа топчета-150гр. /129/

/ мляко, целина /

2. Боб яхния -150гр/150/

3. Плод -200гр./415/

// Хляб - Добруджа /глютен/

**Общо за деня: Б - 30.2г; М - 13.7г; В - 61г; Е - 538Kcal

Вторник-24.04.2018г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /88/

2. Задушено пилешко с ориз -150гр./221/

3. Плод - 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**Общо за деня: Б - 27.7г; М - 19.3г; В - 81.5г; Е - 681Kcal

Сряда-25.04.2018г.

1. Млечна супа с броколи -150 гр /119/ / целина /

2. Мусака - 150гр./238/

3. Кисело мляко - 200гр. /117// мляко/

**Общо за деня: Б - 30.2г; М - 13.7г; В - 61г; Е - 520Kcal

Хляб - Добруджа /глютен/

**Общо за деня: Б - 29.2г; М - 18.8г; В - 75.1г; Е - 623Kcal

Четвъртък-26.04.2018г.

1. Таратор -150гр. /100/

/ мляко /

2. Свинско с картофи- 150гр. /249/

3. Плод -250гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-семена, глютен/

**Общо за деня: Б - 29.5г; М - 19.9г; В - 68.1г; Е - 568Kcal

Петък-27.04.2018г.

1. Супа от спанак с ориз -150гр. /235/

/ брашно, мляко /

2. Спагети болонезе -150гр. /221/

3. Крем нишесте -200гр. // Хляб - Добруджа /глютен/

**Общо за деня: Б -23.9г; М - 15.8г; В - 80.4г; Е - 564Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.