

МЕНЮ - 2. СУ

16.04.2018г.- 20.04.2018г.

УТВЕРЖАВАЩА
Д-р Р. ЯНЕВА
СРЗИ

Утвърдено:
Директор:.....
Понеделник-16.04.2018г.

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р.Янева – СРЗИ

медиц. сестр. Р. Хаританова

1. Супа от пилешко месо със застройка-150гр. /119/

/ яйца, мляко, брашно /

2. Картофени кюфтета с млечна салата -150гр/151/ /брашно/

3. Плод -200гр./415/

/ / Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 538Kcal**

Вторник-17.04.2018г.

1.Таратор -150гр. /99/ / мляко /

2.Свинско месо с ориз -150гр./228/

3.Плод - 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-18.04.2018г.

1.Супа леща по манастирски -150 гр /105/ / целина /

2.Кюфтета бял сос - 150гр./285,335/

3.Бисквитена торта - 200гр. / мляко/ ; Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

Четвъртък-19.04.2018г.

1.Млечна супа с картофи и сирене -150гр. /112/

/мляко, яйца, брашно /

2.Пилешко месо с грах- 150гр. /241/

3.Плод -250гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-20.04.2018г.

1.Кремсупа картофи -150гр. /102/

/ брашно, мляко /

2.Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/

3.Компот -250гр. // Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

*Алергените в менюто са подчертани.

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.