



МЕНЮ - 2. СУ

11.12.2017г.-15.12.2017г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ



Понеделник - 11.12.2017г.

1. Супа топчета-150гр. /113/
/ целина, мляко, яйца /
2. Леща яхния -150 гр./284/
3. Плод - 250гр./357// Хляб – Добруджа /глютен/
**Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal

Вторник - 12.12.2017г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /86/
/ мляко, брашно, яйца /
 2. Пилешко месо с картофи - 150гр. /225/
 3. Плод – 250гр
- Пълнозърнест хляб-ядки, глютен
**Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal

Сряда - 13.12.2017г.

1. Крем супа спанак -150гр. /97/ /целина/
 2. Спагети болонезе -150гр/196/
 3. Крем нишесте - 200гр./ Хляб – Добруджа /глютен/
- **Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal

Четвъртък-14.12.2017г.

1. Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
 2. Кюфтета с гарнитура- 150гр./241/
 3. Плод - 250гр.
- Пълнозърнест хляб-семена, глютен
**Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal

Петък-15.12.2017г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /80/
/ целина, брашно, мляко /
 2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /220./
 3. Компот - 200гр. /
- Хляб – Добруджа /глютен/

**Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева