




## МЕНЮ – 2.СУ

04.12.2017г.- 08.12.2017г.

Утвърдено:   
Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ 

### Понеделник-04.12.2017г.

1.Спаначена супа -150гр. /119/

*/ целина,мляко,яйца /*

2.Мусака -150 гр. /148/

*/яйца,мляко,брашно/*

3.Плод- 250гр./357/

Хляб – Добруджа */глютен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

### Вторник-05.12.2017г.

1.Таратор -150гр. /112/

*/мляко /*

2.Пиле с ориз-150гр. /232/

3.Плод - 250гр. 388/

Пълнозърнест хляб-*/семена,глютен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г;В – 60.0г; Е – 576Kcal**

### Сряда-06.12.2017г.

1.Супа от телешко месо -150гр./285,300/

*/мляко,целина,яйца /*

2.Картофи със сирене на фурна /148/

3.Кисело мляко-200гр./357/

Хляб – Добруджа */глютен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

### Четвъртък-07.12.2017г.

1.Кремсупа броколи -150гр./107/

*/ брашно /*

2.Свинско месо с грах -150гр./269/ */брашно/*

3.Плод- 250гр./384/

Пълнозърнест хляб-*семена,глютен*

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г;В – 62.2г; Е – 573Kcal**

### Петък-08.12.2017г.

1.Супа от риба със застройка -150гр. /132/

*/ целина,брашно /*

2.Боб яхния - 150гр. /151/

3.Плодов сок -250гр./357/

Хляб – Добруджа */глютен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**