

# МЕНЮ - 2.СУ

12.04.2021г. - 16.04.2021г.

Утвърдено:  
Директор:

Съгласувано:  
Мед.лице:

## Понеделник - 12.04.2021г.

1. Супа телешко месо-150гр. /113/  
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофени кюфтета с кис. мляко -150 гр. /284/ мляко
3. Плод – 150-180гр. /357// Хляб – Добруджа /глутен/  
**\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

## Вторник - 13.04.2021г.

1. Спаначена супа -150гр. /86/ / мляко, яйца /
2. Винен кебап с карт. пюре - 150гр. /225/ /глутен/
3. Плод – 150-180гр  
Пълнозърнест хляб-ядки, глутен  
**\*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

## Сряда - 14.04.2021г.

1. Супа леща -150гр. /97/ /целина/
2. Спагети болонезе -150гр/196/
3. Плод - 150-180гр./ Хляб – Добруджа /глутен/  
**\*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

## Четвъртък-15.04.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/  
/ мляко /
2. Пиле с ориз - 150гр. /241/
3. Бисквитена торта - 80гр  
Пълнозърнест хляб-семена, глутен  
**\*\*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

## Петък-16.04.2021г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /80/
2. Риба с г-ра: салата // Кюфтета с г-ра: салата
3. Плод – 150-180гр. /  
Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

Управител: Й. Георгиева

Утвърждавам:

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
12.04.2021.	Понеделник	<b>Чоко бисквита</b>
13.04.2021	Вторник	<b>Кросан с кашкавал</b>
14.04.2021	Сряда	<b>Козунак</b>
15.04.2021	Четвъртък	<b>Меден линцер</b>
16.04.2021	Петък	<b>Кекс</b>