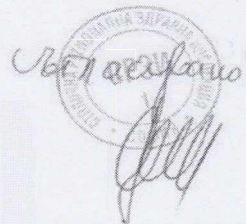


МЕНЮ - 2.СУ

01.03.2021г. - 05.03.2021г.



Утвърдено:

Директор:

Понеделник - 01.03.2021г.

1. Супа пиле със застрояка -150гр. /125/ / целина, мляко, яйца /

2. Картофени кюфтета с г-ра -150 гр.

3. Плод - 200гр. Хляб - Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

Вторник - 02.03.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

Сряда-03.03.2021г.

Не учебен ден

Четвъртък - 04.03.2021г.

1. Супа леща -150 гр /92// целина, брашно/

2. Мусака - 150гр./255/

3. Кисело мляко - 80гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal**

Петък-05.03.2021г.

1. Супа от риба със застрояка -150гр. /104/ / целина, брашно, мляко/

2. Боб яхния с кюфтенца - 150гр. целина, брашно

3. Плод - 200гр. Хляб - Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

**Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37/2009 г., Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

***Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

СУ 2

Утвърждавам:



Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
01.03.2021.	Понеделник	Мъфин с плодове пълнеж
02.03.2021	Вторник	Баничка
03.03.2021	Сряда	Не учебен ден
04.03.2021	Четвъртък	Меденка
05.03.2021	Петък	Кроасан с шоколад