



## МЕНЮ - 2 СУ

15.02.2021г. - 19.02.2021г.



Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

### Понеделник-15.02.2021г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. / целина, мляко, яйца /
2. Картофи яхния -150 гр. / целина, глутен /
3. Плод -200 гр. Хляб - Добруджа / глутен /

**\*\*Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

### Вторник-16.02.2021г.

1. Таратор -150гр. / мляко /
2. Пиле с ориз - 150гр.
3. Плод -200 гр. \_\_\_\_\_

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

### Сряда-17.02.2021г.

1. Боб чорба -150гр.
2. Кюфтета по чирпански -150гр
3. Еклер - 80 гр. / яйца, млечни продукти /

Хляб - Добруджа / глутен /

**\*\*Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal**

### Четвъртък-18.02.2021г.

1. Спаначена супа със застройка -150 гр / целина, мляко, брашно /
2. Свинско месо със зеле - 150гр.
3. Плод - 200 гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal**

### Петък-19.02.2021г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. / целина, брашно /
2. Пилешко филе с г-ра: салата -150гр.
3. Плод -200 гр. Хляб - Добруджа / глутен /

**\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В- въглехидрати

Е- енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

СУ 2

Утвърждавам:



**Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
15.02.2021.	Понеделник	<b>Чоко б-та</b>
16.02.2021	Вторник	<b>Баничка</b>
17.02.2021	Сряда	<b>Кроасан с шоколад</b>
18.02.2021	Четвъртък	<b>Руло с мармалад</b>
19.02.2021	Петък	<b>Меденка</b>